



**DA
BREGENZERWALD**

**Dienststellenausschuss
der Personalvertretung**
für LandeslehrerInnen an
allgem. bildenden Pflichtschulen

Wie kann ich Belastungen und Herausforderungen im Beruf meistern und meine Gesundheit erhalten?

Ein Abend zum Thema: **Gesundheit im Beruf**

Ort: VS Mellau / Gemeindesaal

Wann: Montag, 21.1.2019

Zeit: 18 Uhr bis ca. 20 Uhr 30

Programm:

- **Thema: Psychische Gesundheit – Supervision, Coaching ...**

Dr. Barbara Rehberger berichtet aus der Praxis und stellt ihre Nachfolgerin vor.

- **Thema: Körperliche Gesundheit - Koordinations- und Achtsamkeitstraining zur Förderung der Konzentrationsfähigkeit.**

Im Workshop zeigt die Referentin, Mag. Karin Mattivi, zahlreiche Übungen und gibt auch Tipps zur Umsetzung. Ein Angebot der BVA.

Die Veranstaltung wird von der Merkur Versicherung unterstützt. Horst Scherl gibt uns einen kurzen Einblick in Angebote, die für Lehrer/innen maßgeschneidert sind und steht für persönliche Beratung zur Verfügung.

Wir freuen uns über rege Teilnahme! Bitte um Voranmeldung unter andreas.hammerer@schule.at.

Der Vorsitzende des DA Bregenzerwald

Josef Fink

-
- Montag, 25. März 2019 – Sonderpädagogik, Diversität – Wo kann ich mir Unterstützung holen?
 - Montag, 3. Juni 2019 – Dienststellenversammlung mit Paul Kimberger, dem Vorsitzenden der ARGE Lehrer in der Gewerkschaft öffentlicher Dienst.